



01. bis 31. August 2025
Savoyer Au

Alle Termine & Aktionen –
Das komplette Programm
auf einen Blick

Bei Sturm und Regen keine Veranstaltung!

Alle Infos & Termine gibt's auch hier:
www.freising.de/kultur-freizeit/sport/sport-im-park

**Stadt
Freising**



Programm 2025

Woche 1 & 2



Freitag 01. August			Ort
Eröffnung		17:30 – 18:00	S
Boogie Basics	RRBC fly'n'dance	18:00 – 19:00	S
Montag 04. August			Ort
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	S
Starke Mitte T	TSV Jahn	17:00 – 18:00	H
Lauftreff (3 / 5 km)	LC Freising	18:00 – 19:00	T
Nordic Walking W	TSV Jahn	18:15 – 20:00	H
Dienstag 05. August			Ort
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining T	TSV Jahn	17:00 – 18:00	H
Training für deutsches Sportabzeichen	LC Freising	17:00 – 19:00	T
Mittwoch 06. August			Ort
Pilates trifft Rücken T	TSV Jahn	08:00 – 09:00	H
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	S
Rückenkurs T	TUM	17:00 – 18:00	H
Taiji	Karate Dojo	18:00 – 19:00	W
Lauftreff (3 / 5 km)	LC Freising	18:00 – 19:00	T
Pilateskurs T	TUM	18:00 – 19:00	H
Freitag 08. August			Ort
Boogie Basics	RRBC fly'n'dance	18:00 – 19:00	S

Programm 2025

Woche 3



Montag 11. August			Ort
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	
Starke Mitte	TSV Jahn	17:00 – 18:00	
Lauftreff (3 / 5 km)	LC Freising	18:00 – 19:00	
Nordic Walking	TSV Jahn	18:15 – 20:00	
Dienstag 12. August			Ort
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	TSV Jahn	17:00 – 18:00	
Training für deutsches Sportabzeichen	LC Freising	17:00 – 19:00	
Mittwoch 13. August			Ort
Pilates trifft Rücken	TSV Jahn	08:00 – 09:00	
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	
Rückenkurs	TUM	17:00 – 18:00	
Taiji	Karate Dojo	18:00 – 19:00	
Lauftreff (3 / 5 km)	LC Freising	18:00 – 19:00	
Pilateskurs	TUM	18:00 – 19:00	
Donnerstag 14. August			Ort
Starke Mitte	TSV Jahn	18:30 – 19:30	
Freitag 15. August			Ort
Bewegter Rücken	TSV Jahn	08:00 – 09:00	
Boogie Basics	RRBC fly'n'dance	18:00 – 19:00	
Sonntag 17. August			Ort
Spielerische Turnübungen (Kinder 7-10 Jahre)	TSV Jahn	09:00 – 10:30	

Programm 2025

Woche 4



Montag 18. August				Ort
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00		
Starke Mitte	TSV Jahn	17:00 – 18:00		
Bodyfit	TSV Jahn	17:00 – 18:00		
Lauftreff (3 / 5 km)	LC Freising	18:00 – 19:00		
Jujutsu (TSYR)	Karate Dojo	18:00 – 20:00		
Nordic Walking	TSV Jahn	18:15 – 20:00		
Dienstag 19. August				Ort
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	TSV Jahn	17:00 – 18:00		
Training für deutsches Sportabzeichen	LC Freising	17:00 – 19:00		
Mittwoch 20. August				Ort
Pilates trifft Rücken	TSV Jahn	08:00 – 09:00		
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00		
Rückenkurs	TUM	17:00 – 18:00		
Taiji	Karate Dojo	18:00 – 19:00		
Lauftreff (3 / 5 km)	LC Freising	18:00 – 19:00		
Pilateskurs	TUM	18:00 – 19:00		
Jujutsu (TSYR)	Karate Dojo	18:00 – 20:00		
Wado-Ryu Karate	Karate Dojo	19:00 – 20:30		

Programm 2025

Woche 4



Donnerstag 21. August			Ort
Guten Morgen Ganzkörperworkout T	TSV Jahn	08:00 – 09:00	H
Freitag 22. August			Ort
Boogie Basics	RRBC fly'n'dance	18:00 – 19:00	S
Wado-Ryu Karate	Savoyer Au	19:00 – 20:30	W
Samstag 23. August			Ort
Spielerische Sprung- und Stützkraftübungen T (Kinder 7-10 Jahre)	TSV Jahn	09:00 – 10:30	H

Programm 2025

Woche 5



Montag 25. August				Ort
Starke Mitte	TSV Jahn	08:00 – 09:00		
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00		
Starke Mitte	TSV Jahn	17:00 – 18:00		
Lauftreff (3 / 5 km)	LC Freising	18:00 – 19:00		
Jujutsu (TSYR)	Karate Dojo	18:00 – 20:00		
Nordic Walking	TSV Jahn	18:15 – 20:00		
Dienstag 26. August				Ort
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	TSV Jahn	17:00 – 18:00		
Training für deutsches Sportabzeichen	LC Freising	17:00 – 19:00		
Mittwoch 27. August				Ort
Pilates trifft Rücken	TSV Jahn	08:00 – 09:00		
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00		
Rückenkurs	TUM	17:00 – 18:00		
Taiji	Karate Dojo	18:00 – 19:00		
Lauftreff (3 / 5 km)	LC Freising	18:00 – 19:00		
Pilateskurs	TUM	18:00 – 19:00		
Jujutsu (TSYR)	Karate Dojo	18:00 – 20:00		
Wado-Ryu Karate	Karate Dojo	19:00 – 20:30		

Programm 2025

Woche 5



Donnerstag 28. August			Ort
Fit in den Tag 	TSV Jahn	08:00 – 09:00	
Freitag 29. August			Ort
Boogie Basics	RRBC fly'n'dance	18:00 – 19:00	
Wado-Ryu Karate	Savoyer Au	19:00 – 20:30	
Samstag 30. August			Ort
Kräftigungstraining mit dem eigenen Körpergewicht und Spiele (Kinder (7 - 10 Jahre) 	TSV Jahn	09:00 – 10:30	



Alle Infos & Termine gibt's auch hier:



Freising kommt in Bewegung

Bei Sport im Park erwartet Sie ein vielseitiges Sommerprogramm unter freiem Himmel – in der Savoyer Au, organisiert von der Stadt Freising und lokalen Vereinen. Ob Tanzen, Walken oder Fitness: Mit Spaß und professioneller Anleitung aktiv bleiben und etwas für die Gesundheit tun!

Alle Infos & Termine gibt's auch hier:
www.freising.de/kultur-freizeit/sport/sport-im-park

Stadt
Freising

